

СНІДАНОК

НАСОЛОДЖУЙСЯ ВПРОДОВЖ УСЬОГО ДНЯ

З самого рання, поки центр міста ще тільки прокидається, ми відкриваємо двері «Зеленого Кита» та запрошуємо Вас тішитися збалансованими та поживними сніданками. Подаруй собі щасливий ранок будь-якого часу!



СОЛОДКИЙ

СИРНИКИ КЛАСИЧНІ від бабусі Зеленого Кита (220ГР/290ККАЛ) - 89

яйця, сир, цукор тростинний

Соус : авокадо- манго + кокосовий

КОКОСОВІ СИРНИКИ З ТОФУ (220ГР/290ККАЛ) - 89

тофу, банан, кокосова стружка, кориця

Соус : авокадо- манго + кокосовий

ЗАПІКАНКА «СИТИЙ ФЕРМЕР» (150ГР/290ККАЛ) - 75

Сирна запіканка з духовки

Соус на вибір: ягідний кюлі, карамель або сметана

СОЛОНИЙ

ПОЛЕНТА (330ГР/385ККАЛ) - 80

Подрібнені зерна кукурудзи з вершко во-грибним соусом, що запікаються з пармезаном до утворення скоринки

Подаємо з томатами та мікрогріном

ВЕЛИКИЙ СНІДАНОК КИТА (360 Г/320 ККАЛ) - 125

ячня з авокадо, панір, шпинат, мікс салату, помідор чері

СНІДАНОК АНГЛІЙСЬКОГО ВЕГАНА (365 Г/320 ККАЛ) - 125

сейтанові сосиски, квасоля в томатному соусі, мікс салату, хумус, запечений гарбуз, чері



БРАНЧ ЦЕ ДЕГУСТАЦІЯ НАЙУЛЮБЛЕНІШИХ СТРАВ,
ЯКИМИ СНІДАЄ ЗЕЛЕНИЙ КИТ

ДЛЯ ОДНОГО - (500 Г) 179

сік фреш (апельсин / грейпфрут/ гранат)

капучіно / фільтр кава / чай/

каша на вибір (гречана/вівсяна/ кіноа + чіа)

скрамбл з трюфельним маслом

гуакамоле + хумус

сирники з манго соусом

ДОДАЙ СЛАБОСОЛЕНИЙ ЛОСОСЬ + (50Г/100Г) 80/150

ДЛЯ ДВОХ - (850 Г) 299

в два рази більше ніж для одного

2 шт - сік фреш (апельсин / грейпфрут/ гранат)

2 шт - капучіно / фільтр кава / чай/

каша на вибір (гречана/вівсяна/ кіноа + чіа)

скрамбл з трюфельним маслом

2 шт гуакамоле + 2 шт хумус

сирники з манго соусом

ДОДАЙ СЛАБОСОЛЕНИЙ ЛОСОСЬ + (50Г/100Г) 80/150

ЗДОРОВА КАША

ВІВСЯНКА МАТЧА/КЛАСИЧНА АБО СОЛОНЕ МОРЕ (310ГР/275ККАЛ) - 55/75

Цільнозернова вівсяна каша з французьким кюлі або з пармезаном та блакитним сиром

Сезонні фрукти / ягідний кюлі / волоський горіх / чай матча

ЗЕЛЕНА ГРЕЧКА З ЯБЛУКОМ (300ГР/230ККАЛ) - 65

яблуко запечене з корицею /льон / сироп топінамбуру

КІНОА + ЧІА З ГАРБУЗОМ (350ГР/265 ККАЛ) - 70

карамелізований гарбуз / мигдаль / волоський горіх

МОЖЕМО ПРИГОТУВАТИ НА ВАШ ВИБІР:

СОЛОНУ АБО СОЛОДКУ

НА ВОДІ / ЗВИЧАЙНОМУ МОЛОЦІ АБО

МИГАЛЕВОМУ/КОКОСОВОМУ/ВІВСЯНОМУ МОЛОЦІ

СТРАВИ З ЯЄЦЬ ТА ТОФУ

ГУАКАМОЛЕ НА ГРІНЦІ (300 Г/320 ККАЛ) - 99

гуакамоле з авокадо, сальса, кінза, чилі, яйце пашот

СКРАМБЛ З ТОФУ АБО ЯЄЦЬ (330 Г/320 ККАЛ) - 85

кольорова карі капуста, мікс салату, трюфельне масло

соус: бернес

ОМЛЕТ МЕДОВИЙ (280 Г/320 ККАЛ) - 99

омлет, авокадо, помідор, мікс салату, мікрогрін

соус: медово-гірчичний



БРАНЧ

БРАНЧІ ЦІЛИЙ ДЕНЬ НА ВИХІДНІ ТА
ДО 12 АБО ПІСЛЯ 16 В БУДНІ

ДЛЯ ОДНОГО ВЕГАНА - (500 Г) 179

сік фреш (апельсин / грейпфрут/ гранат)

капучіно / фільтр кава / чай/

каша на вибір (гречана/вівсяна/ кіноа + чіа)

тофу скрамбл з трюфельним маслом

гуакамоле + хумус

чіа пудинг

кокосові сирники з тофу з манго соусом

ДЛЯ ДВОХ ВЕГАНІВ - (850 Г) 299

в два рази більше ніж для одного

2 шт - сік фреш (апельсин / грейпфрут/ гранат)

2 шт - капучіно / фільтр кава / чай/

каша на вибір (гречана/вівсяна/ кіноа + чіа)

тофу скрамбл з трюфельним маслом

2 шт гуакамоле + 2 шт хумус

чіа пудинг

кокосові сирники з тофу з манго соусом

 VEGETARIAN

 VEGAN

 EGGS

 FISH

